

GUTE GRÜNDE...

- Meine körperliche Fitness soll wieder besser werden.
- Das Raucherimage gefällt mir nicht mehr.
- Rauchen ist mir zu teuer geworden.
- Ich möchte nicht mehr von der Zigarette abhängig sein.
- Die Folgen für meine Gesundheit sind mir zu groß.
- Ich möchte mir beweisen, dass ich aufhören kann.
- Mein Raucherhusten ist mir peinlich.
- Ich möchte wieder besser riechen und schmecken können.
- Ich möchte schwanger werden.
- Mir nahe stehende Menschen würden sich freuen und mich sogar bewundern.
- Ich möchte für meine Kinder/Enkel ein Vorbild sein.
- Ich möchte in meiner Pause nicht in der Kälte stehen müssen.
- Den schlechten Atem und die gelben Zähne bin ich leid.
- Das vorzeitige Altern der Haut gefällt mir nicht.
- Ich möchte Anderen nicht mehr die Luft verpesten.
- Meine Kleidung soll wieder angenehm duften.
- Statt Sklave der Sucht, Herr/Frau meiner Selbst!
Ein befreiendes Gefühl!

WAS KOSTET MICH DER KURS?

Die Kursgebühr beträgt 250€. Unser Rauchentwöhnungsprogramm ist bei den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Diese beteiligen sich in unterschiedlicher Höhe an den Kosten. Bitte wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse, um eine Kostenbeteiligung zu beantragen.

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte auf unser Konto:
HypoVereinsbank Berlin | BLZ 100 208 90 | Konto 31265-3079



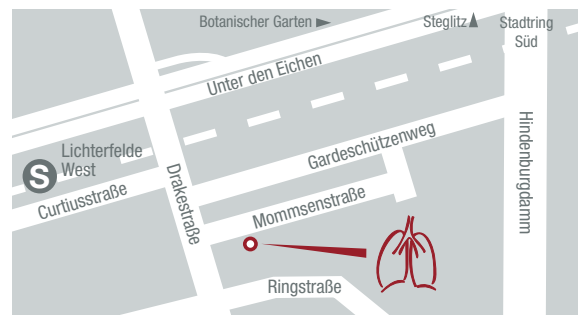
Dr. Thomas Schultz
Dr. Harald Müller-Pawlowski
Dr. Andreas Fritzsche
Henning Brand
Tarek Sabha

MommSENstraße 2a | 12203 Berlin

Tel. +49 30 / 843 70 60 | Fax +49 30 833 92 42

info@pneumologen-berlin.de

www.pneumologen-berlin.de



Bus M11 | Bus 188 | S-Bahn Linie 1 (Bahnhof Lichterfelde-West)

Rauchentwöhnung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

rauchen Sie obwohl Sie die gesundheitlichen Risiken kennen?
Haben Sie bereits gesundheitliche Probleme durch das Zigarettenrauchen? Möchten Sie rauchfrei werden und schaffen es nicht allein?

Lassen Sie sich bei Ihrem Vorhaben von uns unterstützen.

Wir bieten Ihnen unseren Rauchentwöhnungskurs an.

Fragen Sie uns nach den nächsten Terminen oder schauen Sie auf unsere Homepage www.pneumologen-berlin.de.

DAS RAUCHFREI-PROGRAMM

Unser Rauchfreikurs ist ein verhaltenstherapeutisch orientiertes Tabakentwöhnungsprogramm in Gruppen bestehend aus:

- „DAS-RAUCHFREI-PROGRAMM®“
- Entwickelt von BZgA und IFT
- Pneumologie
- Ernährung und Entspannung.

Für die Durchführung des Programmes wurden wir von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert.

Die Teilnehmer der Rauchentwöhnungsgruppe treffen sich an 6 Abenden für je 90 Minuten im Seminarraum unserer Praxis. In der Gruppe Gleichgesinnter bekommen Sie die größtmögliche Unterstützung. Sie werden sich gegenseitig motivieren, inspirieren und gemeinsam Höhen und Tiefen meistern. Wir arbeiten ausschließlich mit positiven und motivierenden Methoden. Über mögliche Hilfsmittel in Form von Nikotinersatzpräparaten und Medikamenten werden wir Sie individuell beraten. Aber – Grundvoraussetzung für den Erfolg der Rauchentwöhnung ist Ihr Wille.

ANMELDUNG

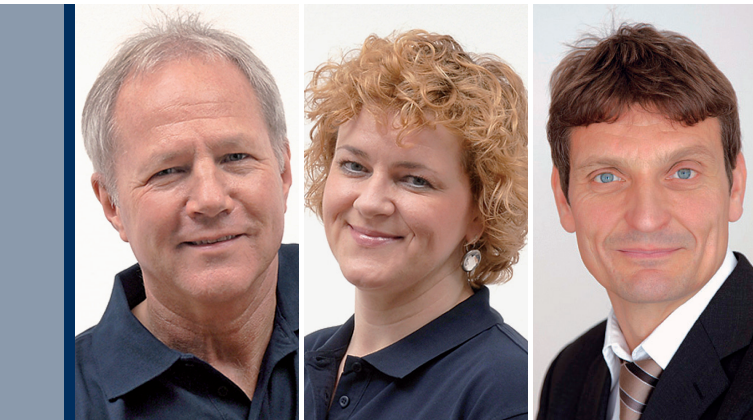
Name/Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Ich melde mich verbindlich für den Rauchfreikurs an.

Kursstart: _____



TEAM RAUCHENTWÖHNUNG

Unser Team besteht aus Katja Neuweiler, die sich um die Organisation der Kurse kümmert, Dr. med. Thomas Schultz, Pneumologe, mit Zulassung vom BdP für den Rauchentwöhnungskurs und Stefan Cords vom Unternehmen PRO-Unternehmensgesundheit.

STEFAN CORDS

Wir führen unseren Rauchfreikurs seit mehreren Jahren in Kooperation mit Dipl.-Päd. Stefan Cords durch. Herr Cords ist Rauchentwöhnungstrainer (zertifiziert von BZgA und IFT) und leitet den Kurs. Er begleitet die Gruppe und bereitet Sie auf den Rauchstop vor.

Die Kursgebühr in Höhe von 250€ überweise ich vor Kursbeginn.

Falls der nächste Kurstermin noch nicht feststeht, werden wir Sie zeitnah informieren.

Datum

Unterschrift